

UNSERE AUSBILDUNG

**Tauchausbildung –
daran führt kein Weg vorbei!**

Der Wunsch, das Tauchen zu erlernen, kann aus den unterschiedlichsten Gründen entstehen.

Das Gefühl schwerelos zu sein, unter Wasser „fliegen“ zu können. Der Reiz, unbekannte Welten und Lebensformen zu erleben. Die Faszination an einem „technischen“ Sport oder einfach nur die Chance, die Welt über Wasser für eine Weile vergessen zu können.

Ganz egal, was deinen Wunsch antreibt, tauchen zu wollen – an einer guten und fundierten Ausbildung führt kein Weg vorbei.

Wir, der DUC Köln, sind einer der größten und ältesten Tauchvereine Deutschlands. Seit unserer Gründung 1957 haben wir weit über eintausend Tauchschülern den sicheren Spaß an einem Sport in einer anderen Welt vermitteln können.

Über 20 Ausbilder/-innen kümmern sich ganz individuell um jeden unserer Kursteilnehmer, unabhängig vom Stand der Vorkenntnisse.

Du willst noch mehr über uns wissen, suchst einen Ansprechpartner zu besonderen Themen oder willst dich einfach mal informieren?

UNSER ANGEBOT FÜR MITGLIEDER

Ausbildung nach internationalem Standard:
VDST und CMAS

Seminare und Weiterbildungsangebote:
Eigene Ausbilder für alle Spezialkurse, z.B.

- Orientierung, Gruppenführung, HLW, Tauchsicherheit und Rettung
- Großes Kölner Tauchmedizin-Seminar mit Referenten des Landes- und Bundesverband

Clubheim in Köln-Merkenich

Zweimaliges Training in der Woche:
Agrippabad und Chorweilerbad

Bis zu zwei organisierte Tauchtreffen in der Woche:
An den Tauchseen der Leverkusener Seenplatte sowie am Fühlinger See



Kostenlose Luft für unsere Mitglieder:
Kompressoren am Agrippabad und Merkenich

Kostenlose Leihhausrüstung
für alle Mitglieder, die mit dem Tauchen anfangen.

TAUCHEN LERNEN ...IM VEREIN...

BEI UNS GEHT DAS!!

www.duc-koeln.de



**Auf unserer Homepage findest
du Antworten und Kontakte:**

www.duc-koeln.de



Deutscher Unterwasser Club Köln (DUC Köln) e.V.

*Mitglied im Verband deutscher Sporttaucher e.V. (VDST),
in der Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques
(CMAS), im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)
und im StadtSportbund Köln e.V. (SSB Köln)*

UNSER VEREIN

Der **DUC Köln** ist ein gemeinnütziger Verein und besteht seit 1957.

Wir sind im Dachverband VDST e.V., im Weltverband CMAS, im Landessportbund und im Stadtsportbund Köln organisiert. Die Zahl unserer Mitglieder liegt aktuell bei über 180 aktiven Tauchern.

Ein- bis zweimal in der Woche treffen wir uns zum Tauchen im Freigewässer. Dabei werden **GEMEINSCHAFT** und **AUSBILDUNG** groß geschrieben. Für unsere Tauchneulinge ist immer jemand bereit, ihre Tauchgänge zu begleiten.

Bei den regelmäßigen Clubfahrten wirst du auch immer von engagierten Mittauchern betreut.

Schau doch einfach unverbindlich bei uns vorbei:

Montag abends im Agrippabad und Samstag nachmittags im Chorweilerbad...

... oder ruf uns einfach an:

Christian Wasmuth, Tel.: 0221 7888315

... oder mach einen Termin zum Schnuppertauchen:

Patric Becker, Tel.: 0221 326666



UNTERWASSER-RUGBY

Unterwasser-Rugby in Köln? Im Rahmen eines Ligabetriebes ist dies aktuell nur beim DUC Köln möglich. Mit vielen aktiven Mitgliedern stellt die Abteilung „Unterwasser-Rugby“ des DUC derzeit gleich zwei UWR-Mannschaften, wobei Köln I seit vielen Jahren in der 1. Bundesliga West spielt.



Unterwasser-Rugby zeichnet sich durch perfekte Koordination unterschiedlichster Anforderungen an die Spielerinnen und Spieler aus.

Neben Kraft und Ausdauer für häufiges Auf- und Abtauchen und Unterwassersprints bei hohem Spieltempo sind vor allem auch Ballsicherheit und Wendigkeit maßgeblich. Zudem ist eine gute Orientierung im dreidimensionalen Raum unerlässlich.

Um diese Anforderungen zu erlernen und zu perfektionieren, trainieren wir im DUC Köln mindestens zweimal pro Woche.

UWR ist ein „Vollkontaktsport“, bei dem es auch schon mal passieren kann, dass man länger unter Wasser festgehalten wird, als einem lieb ist. Man sollte also keine Angst vor Gerangel unter Wasser haben.

DIE JUNGHAIE

Die Junghaie sind eine eigenständige Unterabteilung des DUC Köln. Durchschnittlich gehören ca. 20 Jugendliche im Alter von 8 bis 18 Jahren zum Verein. Unterteilt wird die Jugend in zwei Altersklassen: Kinder von 8 bis 12 Jahren bilden die „Babyhaie“ und von 12 bis 18 Jahren die „Junghaie“.

Für beide Altersklassen wird ein spezielles Training angeboten.

Zur Zeit unterstützen zwei speziell ausgebildete Jugendleiter das Training und die Ausbildung der jungen Taucher.



Als Jugendabteilung eines der größten Tauchvereine Deutschlands können wir den Jugendlichen auch die entsprechenden Gerätschaften zum Gerätetauchen kostenlos zur Verfügung stellen. Unsere Jugend verfügt über mehrere **kindgerechte** Tauchausrüstungen, ABC-Ausrüstungen und ein großes Angebot an Tauchanzügen in fast allen Größen.



Über unsere Vereinsarbeit hinaus engagieren wir uns auch bei anderen Gelegenheiten; so richten wir zum Beispiel das „Große Kölner Rheinschwimmen“ aus.